



MULTIFUNKTIONSRaum

Vereinsheim Ihlpohl

BELEGUNGSPLAN



Startzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:30			Wechselpause			
09:00			PILATES			
09:30						
10:00			Wechselpause			
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30					Wechselpause	
14:30					SENIOREN -	
15:00						



MULTIFUNKTIONSRaum

Vereinsheim Ihlpohl

BELEGUNGSPLAN



Startzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15:30					GYMNASTIK (Winterhalbjahr)	
16:00						
16:30	Wechselpause					
17:00	FUSSBALL U17 Fitnessstraining				Wechselpause	
17:30		Wechselpause				
18:00		STEPPTANZ (Anfänger)	Wechselpause	Wechselpause		
18:30			DARTS (Training und Punktspiele)	Linedance (alle 14 Tage / 1. und 3. Woche im Monat)	Wechselpause	
19:00	Wechselpause	Wechselpause		DARTS (Vereinsheim)		
19:30	PILATES / YOGA (14- tägiger Wechsel)	STEPPTANZ (Mittelstufe)				
20:00						
20:30	Wechselpause	Wechselpause				
21:00						
21:30						
22:00						

Die Ansprechpartner zu den Angeboten sind der Website des ASV (www.asv-ihlpohl.de) zu entnehmen

Belegungswünsche bitte über die Abteilungen beim Hallenkoordinator anmelden!

Hallenkoordinator
Vereinsheims-Team

Andreas Benthake

04292 40 78 20

0172 43 62 774

vorstand@asv-ihlpohl.de

vereinsheim@asv-ihlpohl.de

Stand: 02.01.2026